

Принято
на Педагогическом совете

Протокол № 1 от 19.04.2024 г.



Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Ленино-Кокушkinsкая СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- ФОП НОО, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372;
- ФОП ООО, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 370;
- ФОП СОО, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 371;
- ФАОП НОО, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1023;
- - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.02.2025 № 93 « О внесении изменений в подпункт 18.3.1 пункта 183 ФГОС СОО, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 № 413;
- - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся ФГОС начального общего образования, основного общего образования.

1.2. Основные образовательные программы начального, основного, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Периоды образовательной деятельности

2.3. Продолжительность учебного года:

- 1-е классы – 33 недели;
- 2–4-е классы – 34 недели.
- 5–8-е классы — 34 недели ;
- 9-е классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).
- 10-е классы – 34 недель ;
- 11-е классы – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).
- Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.4 Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

Продолжительность учебных четвертей.

Параллели	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	Год
1 классы	8 недель	8 недель	10 недель	7 недель	33 недели
2-4 классы	8 недель	8 недель	11 недель	7 недель	34 недели
Параллели	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть	Год
5-9 классы	8 недель	8 недель	11 недель	7 недель	34 недели
Параллели	1 полугодие		2 полугодие		Год
10-11 классы	16 недель		18 недель		34 недели

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

2.6. Все ключевые даты и периоды, связанные с учебным процессом, устанавливаются в рамках календарного учебного графика начальных, основных и средних образовательных программ общего образования. Этот график включает в себя:

- Точные даты начала и завершения учебного года.
- Общую продолжительность учебного года, а также длительность каждой четверти и полугодия.
- Периоды и продолжительность школьных каникул.
- Сроки проведения промежуточных аттестаций (контрольных работ, экзаменов и т.п.).
- Расписание чередования урочной и внеурочной деятельности, а также установленных перерывов для отдыха и других социальных целей (каникул) в течение учебного года.

2.7. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа, в 5 классе – 32 часа, в 6 классе – 33 часа, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов, в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

3. Режим занятий

3.1. Школа работает в первую смену.

Продолжительность учебной недели:

- по 5-дневной учебной неделе занимаются – 1-4 классы,
- по 6-дневной учебной неделе занимаются – 5-11 классы,
- Учащиеся с ОВЗ обучаются по 5-дневной учебной неделе.

Для 1-х классов применяется "ступенчатый" режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

3.2. Расписание звонков и перемен.

Период учебной деятельности	1-е классы	2-4-е классы
Учебная неделя (дней)	5	5
Урок (минут)	35 – 40	45
Перерыв (минут)	10 – 40	10 – 20
Периодичность промежуточной аттестации	–	1 раз в год

5-11 классы

Урок	Начало	Окончание	Перемена
1	8.00	8.45	10 мин.
2	8.55	9.40	20 мин.
3	10.00	10.45	20 мин.
4	11.05	11.50	10 мин.
5	12.00	12.45	5 мин.

6	12.50	13.35	
7	13.50	14.35	

Внеклассическая деятельность	C 14:00, 14.55	–
---------------------------------	----------------	---

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут

3.3. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.4. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 8–15 лет не позднее 16.00, для детей 16–18 лет не позднее 19.00.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Ленино-Кокушкинская средняя общеобразовательная школа" Пестречинского муниципального района Республики Татарстан языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

При изучении предметов осуществляется деление учащихся на подгруппы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.